



ที่ ศธ ๐๔๓๒๗/๖๕๕

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคาม

ถนนเลียงเมือง มค-รอ ตำบลแวงนาง อำเภอนเมือง

จังหวัดมหาสารคาม ๔๔๐๐๐

๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

โรงเรียนเชียงยืนพิทยาคม  
รับที่..... ๒๙๕  
วันที่..... ๒๓ ก.พ. ๖๖  
เวลา..... ๑๐.๑๐ น.

กลุ่มบริหารวิชาการ  
รับที่..... ๑๓๔  
วันที่..... ๒๓ ก.พ. ๖๖  
เวลา..... ๑๕.๒๕ น.

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดสมัครเข้าอบรมผู้นำนันทนาการเชิงปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคาม

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสโมสรลูกเสือเชื้อไทย ที่ ศขท.๐๐๑/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ด้วย สโมสรลูกเสือเชื้อไทย ได้ตระหนักถึงความสำคัญของกิจกรรมนันทนาการที่ช่วยพัฒนา  
อารมณ์ สังคม สติปัญญา สร้างสมดุกลกายและจิตใจ ส่งเสริมคุณภาพชีวิต เสริมสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ  
การพัฒนาครูอาจารย์ ผู้สอนวิชาลูกเสือ ครูหรือบุคลากร ผู้นำกิจกรรมนันทนาการในสถานศึกษา  
สโมสรลูกเสือเชื้อไทย จึงได้จัดโครงการฝึกอบรมนันทนาการเชิงปฏิบัติการขึ้น ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๕ เมษายน  
๒๕๖๖ ณ อุทยานแห่งชาติภูพาน จังหวัดสกลนคร

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคาม จึงขอประชาสัมพันธ์  
เพื่อขอเชิญครูผู้สอนลูกเสือ ครูหรือบุคลากรผู้มีหน้าที่ในการสอนกิจกรรมนันทนาการในโรงเรียน เข้าอบรม  
ตามวัน เวลาและสถานที่ดังกล่าว เพื่อพัฒนาและเสริมสร้างการเป็นผู้นำกิจกรรมนันทนาการที่มีประสิทธิภาพ  
อันจะเป็นประโยชน์ต่อสถานศึกษาท่านต่อไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนเชียงยืนพิทยาคม  
- ขอเชิญบุคลากร ในสังกัดสมัคร  
เพื่ออบรม ผู้นำนันทนาการเชิงปฏิบัติการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายเอกลักษณ์ บุญท้าว)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา รักษาราชการแทน  
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคาม

สื่อโปรด

1. ทราบ
2. พิจารณาสั่งการ

๒๓ ก.พ. ๖๖

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา

โทร. ๐๙-๐๕๕๒-๐๘๐๘

- สื่อโปรดพิจารณา
- ดินแดงรวม อบ.บ้านกิจ กรรมพัฒนาผู้เรียน
- ประชาสัมพันธ์

๒๓ ก.พ. ๒๕๖๖

(นายปรีชา การสะอาด)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเชียงยืนพิทยาคม



ที่ สขท.001 / 2566

สพม.มหาสารคาม
เลขที่รับ 1677
วันที่ 20 กพ. 2566
<input type="radio"/> อก. <input type="radio"/> นพ. <input type="radio"/> ict <input type="radio"/> บงส. <input type="radio"/> บก.
<input type="radio"/> สโมสรลือกเสื่อเชื้อไทย <input type="radio"/> สกศ. <input type="radio"/> ตสน. <input type="radio"/> กก.

สโมสรลือกเสื่อเชื้อไทย  
3899/11 ซ.คานสำโรง 54 สำโรงเหนือ  
เมือง จ.สมุทรปราการ 10270

14 กุมภาพันธ์ 2566

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดสมัครเข้าอบรมผู้นำนันทนาการเชิงปฏิบัติการ  
เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคาม  
สิ่งที่ส่งมาด้วย 1 โครงการอบรมนันทนาการเชิงปฏิบัติการจำนวน 1 ฉบับ  
2 ตารางอบรมนันทนาการเชิงปฏิบัติการ 1 ชุด

สโมสรลือกเสื่อเชื้อไทย ได้ตระหนักถึงความสำคัญของกิจกรรมนันทนาการที่ช่วยพัฒนาอารมณ์ สังคม สติปัญญา สร้างสมดุลกายและจิตใจ ส่งเสริมคุณภาพชีวิต เสริมสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ การพัฒนาครู อาจารย์ ผู้สอนวิชาลูกเสือ ครูหรือบุคลากรผู้นำกิจกรรมนันทนาการในสถานศึกษา จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง สโมสรลือกเสื่อเชื้อไทยจึงได้จัดโครงการฝึกอบรมนันทนาการเชิงปฏิบัติการขึ้น ระหว่างวันที่ 22-25 เมษายน 2566 ณ อุทยานแห่งชาติภูพาน จังหวัดสกลนคร

สโมสรลือกเสื่อเชื้อไทย จึงเรียนมาเพื่อขอเชิญครูผู้สอนลูกเสือ ครู หรือบุคลากรผู้มีหน้าที่ในการสอน กิจกรรมนันทนาการในหน่วยงานของท่านเข้าอบรม ตามวัน และสถานที่ดังกล่าว เพื่อพัฒนาและเสริมสร้าง การเป็นผู้นำกิจกรรมนันทนาการที่มีประสิทธิภาพอันจะเป็นประโยชน์ต่อสถานศึกษาของท่านต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายกุลพิสิฐ สายทอง)  
นายกสโมสรลือกเสื่อเชื้อไทย



ใบสมัครการฝึกอบรมฯ

โทร 081 734 4916 , 098 938 3723



## โครงการฝึกอบรมนันทนาการเชิงปฏิบัติการ รุ่นที่ ๓ ( Recreation Workshop ๓ )

---

### ๑. หลักการและเหตุผล

นันทนาการ (Recreation) ช่วยพัฒนาร่างกาย สังคม อารมณ์ สติปัญญา สร้างความสมดุลกายและจิต ส่งเสริมคุณภาพชีวิต เสริมสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ นันทนาการจึงก่อให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมและองค์กรอย่างยิ่ง นันทนาการจะประสบความสำเร็จและมีประสิทธิภาพได้จำเป็นต้องมีผู้นำกิจกรรมนันทนาการที่มีความรู้ความสามารถ ผู้นำกิจกรรมนันทนาการจะประสบความสำเร็จและมีประสิทธิภาพได้ก็ต้องได้รับการฝึกอบรมแบบลงมือปฏิบัติเพื่อสร้างศักยภาพสู่ผู้นำกิจกรรมนันทนาการมืออาชีพ

สโมสรลูกเสือเชื้อไทย ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างผู้นำกิจกรรมนันทนาการให้มีประสิทธิภาพและประสบความสำเร็จอย่างแท้จริง จึงได้จัดโครงการฝึกอบรมนันทนาการเชิงปฏิบัติการ(Recreation Workshop) ขึ้นเพื่อสนองความต้องการของผู้ที่แสวงหาความรู้ความสามารถพัฒนาตนเองสู่ผู้นำกิจกรรมนันทนาการมืออาชีพ

### ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเสริมสร้างผู้นำกิจกรรมนันทนาการให้มีประสิทธิภาพและประสบความสำเร็จในการนำกิจกรรม

๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจบทบาทและสามารถทำหน้าที่พิธีกรและนำกิจกรรมนันทนาการได้

๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถตีกลองทอมและกลองบองได้

๒.๔ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถร้องเพลงและนำกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ได้

๒.๕ เพื่อเสริมสร้างการพัฒนาร่างกาย สังคม อารมณ์ สติปัญญาและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

### ๓. เป้าหมาย

๓.๑ เชิงปริมาณ

คณะครู อาจารย์ บุคลากรทางการศึกษา บุคลากรทางการลูกเสือ วิทยากรลูกเสือ และผู้สนใจนักศึกษา และผู้นำนักศึกษา เป็นผู้นำกิจกรรมนันทนาการ จำนวน ๔๐ คน แต่ไม่เกิน ๕๐ คน ได้นำเทคนิคและวิธีการฝึกอบรมไปใช้ในการจัดกิจกรรมนันทนาการ มีความสามารถในการเป็นผู้นำด้านนันทนาการอย่างมีประสิทธิภาพ โดยมีเทคนิคใหม่ ๆ สามารถนำไปใช้ได้อย่างต่อเนื่องตลอดไป

๓.๒ เชิงคุณภาพ

คณะครู อาจารย์ บุคลากรทางการศึกษา บุคลากรทางการลูกเสือ วิทยากรลูกเสือ และผู้สนใจนักศึกษา และผู้นำนักศึกษา เป็นผู้นำกิจกรรมนันทนาการ จำนวน ๔๐ คน แต่ไม่เกิน ๕๐ คน ได้นำเทคนิคและวิธีการฝึกอบรมไปใช้ในการจัดกิจกรรมนันทนาการ มีความสามารถในการเป็นผู้นำด้านนันทนาการอย่างมีประสิทธิภาพ มีเทคนิคใหม่ๆ สามารถนำไปใช้ได้อย่างต่อเนื่องตลอดไป ร้อยละ ๑๐๐

### ๔. วิธีการฝึกอบรม

ฝึกอบรมแบบให้ผู้เรียนเป็นสำคัญ วิทยากรเสนอแนะ สาธิต โดยเน้นให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมลงมือปฏิบัติ และมีวิทยากรประจำกลุ่มเสนอแนะขณะฝึกปฏิบัติ

### ๕. จำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม

จำนวนตั้งแต่ ๔๐ คนขึ้นไปแต่ไม่เกิน ๕๐ คน

## ๖. ระยะเวลาและสถานที่จัดฝึกอบรม

ระหว่างวันที่ ๒๒-๒๕ เมษายน ๒๕๖๖ (๓ คืน ๔ วัน)

ณ อุทยานแห่งชาติภูพาน จังหวัดสกลนคร

พิธีเปิดการฝึกอบรม วันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ น.

## ๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้รับความรู้ และประสบการณ์ เกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ของการเป็นนักนันทนาการ ที่เกี่ยวข้องกับนันทนาการด้านต่าง ๆ เทคนิคการสอน และสามารถเป็นวิทยากรที่สามารถนำเทคนิคการจัดกิจกรรมโดยการนำกระบวนการของนันทนาการมาใช้ได้อย่างมืออาชีพ

## ๙. ค่าใช้จ่าย

ค่าธรรมเนียมการฝึกอบรม จากผู้เข้ารับการฝึกอบรม ท่านละ ๓,๒๐๐ บาท (สามพันสองร้อยบาทถ้วน) การลงทะเบียนและชำระค่าลงทะเบียน ลงทะเบียนทาง Google FORM ค่าลงทะเบียนโอนเข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาอิมพีเรียลเวิร์ลสำโรง เลขที่บัญชี ๔๐๘ ๘๔๓๐๖๖ ๓ ชื่อบัญชีนายกุลพิสิฐ สายทอง

หมายเหตุ มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องได้รับการตรวจหา เชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ แบบ ATK ก่อนมาเข้ารับการอบรม ๗๒ ชั่วโมง



ใบสมัครการฝึกอบรม

### ตารางฝึกอบรมนันทนาการเชิงปฏิบัติการ รุ่นที่ 3

วันที่ 22 - 25 เมษายน 2566

ณ อุทยานแห่งชาติภูพาน จังหวัดสกลนคร

#### 22 เมษายน 2566

- 09.00 น. Producer กล่าวต้อนรับสมาชิกและกล่าวเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ “ไม้กลอง 3”
- แนะนำวิทยากร
  - ความคาดหวังในการมาเข้าอบรมครั้งนี้
  - กิจกรรมการเตรียมความพร้อม (สร้างความคุ้นเคยระหว่างสมาชิกและวิทยากร)
  - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพลงเกมสร้างสรรค์ เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกัน
  - แบ่งทีม เลือกหัวหน้าทีม ตั้งชื่อกลุ่ม คำขวัญ
- 10.00 น. อาหารว่าง
- 10.15 น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ (1)
- การเรียนรู้เรื่อง “จังหวะ ทำนอง การตีกลอง และการร้องเพลง”
  - การเรียนรู้เรื่อง Percussion (ฉิ่ง ฉับ กรับ โหม่ง แทมบูรีน คาวเบลล์ มาราคัส)
- 11.00 น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {2}
- ปฏิบัติการตีกลอง กลองทอม (พื้นฐาน)
- 12.00 น. พักรับประทานอาหาร
- 13.00 น. นันทนาการ
- 13.15 น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {3} ต่อ
- ปฏิบัติการตีกลอง 4 ใบ กลองทอม บอง โก้ (พื้นฐาน)
- 15.00 น. อาหารว่าง
- ปฏิบัติการตีกลอง 4 ใบ กลองทอม บอง โก้ (พื้นฐาน) ต่อ
- 16.30 น. สรุปประเมินผล
- 17.00 น. รับประทานอาหาร
- 18.00 น. พักร่อนตามอัธยาศัย
- 19.00 น. รวมพลคน ไม้กลอง (สมาชิกกลุ่ม 1 นำร้องเพลงรวมสมาชิก)
- 19.15 น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {4}
- สาธิตการนำนันทนาการแบบมืออาชีพ
  - เรียนรู้และฝึกปฏิบัติการนำนันทนาการแบบมืออาชีพ (เพลงประกอบท่าทาง)
- 21.30 น. พักร่อนตามอัธยาศัย

#### 23 เมษายน 2566

- 06.00 น. ตื่นนอนพบอากาศบริสุทธิ์ รับความสดชื่น
- 07.00 น. รับประทานอาหาร



# ตารางฝึกอบรมนันทนาการเชิงปฏิบัติการ รุ่นที่ 3

วันที่ 22 - 25 เมษายน 2566

ณ อุทยานแห่งชาติภูพาน จังหวัดสกลนคร

## 22 เมษายน 2566

- 09.00 น. Producer กล่าวต้อนรับสมาชิกและกล่าวเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ “ไม้กลอง 3”
- แนะนำวิทยากร
  - ความคาดหวังในการมาเข้าอบรมครั้งนี้
  - กิจกรรมการเตรียมความพร้อม (สร้างความคุ้นเคยระหว่างสมาชิกและวิทยากร)
  - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพลงเกมสร้างสรรค์ เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกัน
  - แบ่งทีม เลือกหัวหน้าทีม ตั้งชื่อกลุ่ม คำขวัญ
- 10.00 น. อาหารว่าง
- 10.15 น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ (1)
- การเรียนรู้เรื่อง “จังหวะ ทำนอง การตีกลอง และการร้องเพลง”
  - การเรียนรู้เรื่อง Percussion (ฉิ่ง ฉับ กรับ โหม่ง แทมบูรีน คาวเบลล์ มาราคัส)
- 11.00 น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {2}
- ปฏิบัติการตีกลอง กลองทอม (พื้นฐาน)
- 12.00 น. พักรับประทานอาหาร
- 13.00 น. นันทนาการ
- 13.15 น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {3} ต่อ
- ปฏิบัติการตีกลอง 4 ใบ กลองทอม บอง โก้ (พื้นฐาน)
- 15.00 น. อาหารว่าง
- ปฏิบัติการตีกลอง 4 ใบ กลองทอม บอง โก้ (พื้นฐาน) ต่อ
- 16.30 น. สรุปประเมินผล
- 17.00 น. รับประทานอาหาร
- 18.00 น. พักร่อนตามอัธยาศัย
- 19.00 น. รวมพลคนไม้กลอง (สมาชิกกลุ่ม 1 นำร้องเพลงรวมสมาชิก)
- 19.15 น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {4}
- สาธิตการนำนันทนาการแบบมืออาชีพ
  - เรียนรู้และฝึกปฏิบัติการนำนันทนาการแบบมืออาชีพ (เพลงประกอบท่าทาง)
- 21.30 น. พักร่อนตามอัธยาศัย

## 23 เมษายน 2566

- 06.00 น. ตื่นนอนพบอากาศบริสุทธิ์ รับความสดชื่น
- 07.00 น. รับประทานอาหาร

- 08.30 น. รวมพลคนไม้กลอง (สมาชิกกลุ่ม 2 นำร้องเพลงรวมสมาชิก)
- 08.45 น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {5}
- 09.00 น. ปฏิบัติการตีกลอง 4 ใบ กลองทอม บองโก
- 10.00 น. อาหารว่าง
- 10.15 น. ปฏิบัติการตีกลอง 4 ใบ กลองทอม บองโก
- 12.00 น. พักรับประทานอาหาร
- 13.00 น. รวมพลคนไม้กลอง (สมาชิกกลุ่ม 3 นำร้องเพลงรวมสมาชิก)
- 13.15 น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {6}
- ปฏิบัติกิจกรรมเคลื่อนไหวและกิจกรรมเข้าจังหวะ
  - ปฏิบัติกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ เกมสร้างสรรค์สร้างปฏิสัมพันธ์สมาชิก
- 15.00 น. อาหารว่าง
- 15.15 น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {6} ต่อ
- ปฏิบัติกิจกรรมเคลื่อนไหวและกิจกรรมเข้าจังหวะ
  - ปฏิบัติกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ เกมสร้างสรรค์สร้างปฏิสัมพันธ์สมาชิก
- 16.30 น. สรุประเบียบผล
- 17.00 น. รับประทานอาหาร
- 18.00 น. พักร่อนตามอริยาศัย
- 19.00 น. รวมพลคนไม้กลอง (สมาชิกกลุ่ม 4 นำร้องเพลงรวมสมาชิก)
- 19.15 น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {7}
- ศิลปะ การทำหน้าที่พิธีกร
  - ข้อเสนอแนะการจัดกิจกรรมภาคค่ำ
    - การจัดชุมนุมรอบกองไฟ
    - = การจัดกิจกรรม NIGHT PARTY
- 21.30 น. พักร่อนตามอริยาศัย

#### 24 เมษายน 2566

- 06.00 น. ตื่นนอนพบอากาศบริสุทธิ์ รับความสดชื่น
- 07.00 น. รับประทานอาหาร
- 08.30 น. รวมพลคนไม้กลอง (สมาชิกกลุ่ม 5 นำร้องเพลงรวมสมาชิก)
- 08.45 น. เรียนรู้กิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ {8}
- จับคู่ตีกลอง ร้องเพลง นำกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
- 10.30 น. อาหารว่าง
- 10.45 น. ปฏิบัติกิจกรรมตีกลอง ร้องเพลง เล่นเกม นำกลุ่มสัมพันธ์
- 12.00 น. พักรับประทานอาหาร
- 13.00 น. รวมพลคนไม้กลอง (สมาชิกกลุ่ม 6 นำร้องเพลงรวมสมาชิก)
- 13.15 น. ทดสอบการตีกลอง ร้องเพลง เล่นเกม กลุ่มสัมพันธ์ (ทดสอบเป็นทีม)

- 15.00 น. อาหารว่าง
- 15.15 น. มอบหมายกิจกรรมภาคค่ำ (NIGHT PARTY)  
 ➤ ชักซ้อมกิจกรรมภาคค่ำ
- 17.00 น. รับประทานอาหาร
- 19.00 น. กิจกรรม NIGHT PARTY
- 21.30 น. พักผ่อนตามอัธยาศัย

25 เมษายน 2566

- 06.00 น. ตื่นนอนพบอากาศบริสุทธิ์ รับความสดชื่น
- 07.00 น. รับประทานอาหาร
- 08.30 น. รวมพลคนไม้กลอง (สมาชิกกลุ่ม 1 นำร้องเพลงรวมสมาชิก)
- 08.45 น. การประกวดกิจกรรมนันทนาการแบบมืออาชีพ (ประกวดเป็นทีม)
- 10.30 น. อาหารว่าง
- 10.45 น. “การนำกิจกรรมแบบมืออาชีพให้ประสบความสำเร็จ” (คณะวิทยากร)
- 12.00 น. พักรับประทานอาหาร
- 13.00 น. สรุปกิจกรรมและประเมินผล
- 14.00 น. สมาชิกไม้กลองแสดงความรู้สึกและกล่าวอำลา
- 14.30 น. มอบรางวัล THE BEST TEAM
- 15.00 น. Producer กล่าวปิดการอบรม RECREATION workshop 3

---

หมายเหตุ ตารางอบรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม